

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Qualifizierung im REHASPORT

BEWEGT **GESUND** BLEIBEN IN **NRW!**



www.rehasupport.nrw

Qualifizierung

Die positiven Wirkungen von Sport und Bewegung, sind wissenschaftlich unumstritten. **REHASPORT**-Angebote unterstützen mit den Mitteln des Sports den Rehabilitationsprozess, fördern den Aufbau gesundheitlicher Schutzfaktoren und sichern die soziale Teilhabe.

In den Ausbildungslehrgängen „Rehabilitation Erwachsene“ des Landessportbundes NRW (LSB NRW) werden indikationsspezifisch die Möglichkeiten des Sports bei den körperlichen, psychosozialen und edukativen Zielstellungen der Rehabilitation vermittelt. Es werden entsprechende Handlungskompetenzen zur zielgruppengerechten Betreuung betroffener Menschen in den **REHASPORT**-Gruppen aufgebaut.


Die am Ende erworbene Lizenz berechtigt Übungsleiter*innen zur Leitung von zertifizierten **REHASPORT**-Angeboten im zugehörigen Indikationsprofil.



Ausbildungen

In Kooperation mit seinen Stadt- und Kreissportbünden bietet der LSB NRW Ausbildungslehrgänge für den **REHASPORT** in folgenden Profilen an:

- Orthopädie
- Innere Medizin
- Neurologie
- Geistige Behinderung



Veranstaltungstermine und
weitere Informationen:

➔ qualifizierung-im-Sport.de

➔ go.lsb.nrw/bmreha

Service Qualifizierung

Tel. 0203 7381-777

E-Mail: Vibss@lsb.nrw

Lizenzen

„Rehabilitation Erwachsene“

Die Ausbildung gliedert sich in ein übergreifendes „Basismodul Rehabilitation Erwachsene“ und ein indikationsspezifisches „Aufbaumodul“.

Innere Medizin
(105 LE)

Orthopädie
(90 LE)

Neurologie
(75 LE)

Geistige
Behinderung
(75 LE)

Basismodul
Rehabilitation Erwachsene (15 LE)

Übersicht der Indikationen

Lizenzen

Übungsleiter*in B
Rehabilitation Erwachsene
„Innere Medizin“

INDIKATIONEN

- Asthma/Allergie
- Diabetes Mellitus
- Herz-Kreislaufkrankungen
- u.a.

Übungsleiter*in B
Rehabilitation Erwachsene
„Orthopädie“

INDIKATIONEN

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Rheuma
- u.a.

Übungsleiter*in B
Rehabilitation Erwachsene
„Geistige Behinderung“

INDIKATIONEN

- Mehrfachbehinderungen
- Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS)
- u.a.

Übungsleiter*in B
Rehabilitation Erwachsene
„Neurologie“

INDIKATIONEN

- Parkinson
- Schlaganfall
- Demenz
- u.a.

Teilnahmevoraussetzungen

- Gültige Übungsleiter*in-C Lizenz DOSB oder...
- Gültige Trainer*in-C Lizenz Breitensport DOSB oder...
- akademisch-sportwissenschaftlicher Abschluss

Empfehlung Praxisjahr: mind. einjährige Tätigkeit als Übungsleiter*in in der Zielgruppe Erwachsene

Qualifizierung für Bewegungsfachberufe

Der Landessportbund NRW bietet für ausgewählte Bewegungsfachberufe Kompaktlehrgänge an.

Kompakte Ausbildungslehrgänge „Orthopädie“

- Physiotherapeut*innen
- Sportlehrer*innen
- Gymnastiklehrer*innen
- Diplomsportlehrer*innen
- Diplomsportwissenschaftler*innen

Umgang mit den bisherigen Lizenzen (vor 2015)

Zu den bisherigen Lizenzen des Landesportbundes NRW gehören:

- „Sport bei Diabetes“
- „Sport in Herzgruppen“

Durch den Besuch der Brückenseminare „Lungensport & Co.“ und „Sport bei Diabetes“ werden die o.g. Lizenzen in das aktuelle Lizenzsystem überführt.

Lizenzverlängerung

Für die Lizenzverlängerung auf der 2. Lizenzstufe B „Rehabilitation Erwachsene“ müssen Fortbildungen im Umfang von 15 LE besucht werden.

Alle vier Jahre

- Orthopädie
- Neurologie
- Geistige Behinderung

Alle zwei Jahre

- Innere Medizin
- Sport in Herzgruppen

Lizenzen anderer Ausbildungsträger

Übungsleiter*innen mit der Lizenz oder Teilnahmebescheinigung anderer Ausbildungsträger des organisierten Sports haben die Möglichkeit, sich eine entsprechende LSB NRW-Lizenz ausstellen zu lassen. (Kooperationsvereinbarung vorausgesetzt)



REHASPORT-Angebote

Gewinnung von Mitarbeiter*innen

Der REHASPORT ist eine tragende Säule des Gesundheitssports der Sportvereine in NRW. Ziel des LSB NRW ist es, durch, bedarfsgerechte, qualitativ hochwertige und wohnortnahe Qualifizierungsangebote dafür zu sorgen, dass in den Sportvereinen jederzeit qualifizierte Übungsleiter*innen zur Verfügung stehen.

Anerkennung

Die Krankenkassen und Rentenversicherungen erkennen alle Qualifikationen im REHASPORT des LSB NRW an.



REHASUPPORT

Service- und Zertifizierungszentrum des LSB NRW

REHASUPPORT prüft und zertifiziert im Auftrag des LSB NRW REHASPORT-Angebote aller Indikationen nach § 64 SGB IX. Dabei werden alle Qualifikationen im REHASPORT, die den Qualifikationsanforderungen Übungsleiter*in Rehabilitationssport der BAR entsprechen, anerkannt.

Das Zertifizierungsverfahren erfolgt online.

Umfangreiche Informationen erhalten Sie unter:

➔ rehasupport.nrw

Kontakt

Service Qualifizierung

Tel. 0203 7381-777

E-Mail: Vibss@lsb.nrw

www.qualifizierung-im-sport.de

Mo. – Do. 09:00 – 16:00 Uhr

Fr. 09:00 – 14:00 Uhr

REHASUPPORT –

Service- und Zertifizierungszentrum des Landessportbundes NRW

Tel. 0203 7090-1790

E-Mail: Service@rehasupport.nrw

www.rehasupport.nrw

Mo. 09:00 – 12:00 Uhr

Di., Do. & Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

Mi. 10:00 – 16:00 Uhr

Fotos: bilddatenbank.lsb.nrw

